



乳がんの人のための 日常レシピ

2015年5月上旬発売

かんたん＆からだがよろこぶ60品

キャンサーリボンズ 編

乳がん体験者の声をもとに、治療を食からサポート

本書は、いままさに治療中の方、治療が一段落した方、ご家族が乳がんと診断された方、乳がんが心配な方、そんなみなさまからのアンケートをもとに、医療と食の専門家チームが書き下ろした一冊です。

レシピだけでなく、生き生きと暮らすための10か条、食材選び、薬と食事、新しい制度など、食を通して治療を応援する、さまざまな情報を満載!

治療中のからだに配慮し、誰でもかんたんに作れる料理を厳選。体調の悪いときは「手抜き」の裏技も。また、どんな野菜やスパイスを選べば活力が得られるか、その「秘訣」をマイスターが紹介。基礎知識編では、医師や栄養士ほか、第一線で活躍する医療と食の専門家が、治療に役立つ最新情報を寄せています。

本体 1,600円 + 税
四六型/並製/144頁(カラー112頁)
ISBN978-4-907083-25-7 C2077

著者 -----
キャンサーリボンズ・食チーム
三輪敦子 (市立西脇病院乳腺外科部長/昭和大病院乳腺外科)
村岡奈弥 (料理研究家)
丹羽真清 (デザイナーフーズ代表)
岩田加壽子 (三重大学医学部附属病院病院長顧問 管理栄養士)
岡山慶子 (NPO 法人キャンサーリボンズ副理事長)

ゲスト執筆者 -----
竹田 寛 (桑名市総合医療センター理事長)
中村清吾 (昭和大病院医学部乳腺外科教授)
中村丁次 (神奈川県立保健福祉大学学長)
東口高志 (藤田保健衛生大学医学部外科・緩和医療学講座教授)
服部幸應 (服部栄養専門学校理事長・校長)
福田 護 (聖マリアナ医科大学プレスト&イメージングセンター院長)

目次

- Part 1 **かんたん＆からだがよろこぶレシピ 60**
スープ/野菜/肉と魚/ご飯と麺/デザート
- Part 2 **知っておきたい食材選び**
野菜の選び方/スパイスの話
- Part 3 **乳がん＆食の基礎知識**
乳がん患者の食事 10か条/がん病態栄養専門管理士とは?
キャンサーリボンズの患者支援/アンケート調査ほか

アンケートにご協力いただいた団体 (五十音順)

St. Marianna しんゆりリボンズハウス/医療法人光晴会病院/医療法人鉄蕉会亀田メディカルセンター リボンズハウス/がん哲学外来 新百合ヶ丘メディカル・カフェ/公益財団法人田附興風会医学研究所北野病院 リボンズハウス/社会医療法人博愛会相良病院 リボンズハウス/昭和大病院プレストセンター リボンズハウス/スマイルの会/独立行政法人国立病院機構大阪医療センター リボンズハウス/独立行政法人国立病院機構南和歌山医療センター リボンズハウス/十和田市立中央病院 リボンズハウス/西脇市立西脇病院/日本赤十字社 足利赤十字病院 リボンズハウス/乳がん患者の会びんく・ばんさあ リボンズハウス/藤田保健衛生大学病院リボンズハウス/藤田保健衛生大学病院七葉サナトリウムリボンズハウス/藤元総合病院 リボンズハウス/マリアリボン/三重大学医学部附属病院 リボンズハウス

[ご注文書] FAX: 03-6806-0459 弊社HPからも注文できます。

乳がんの人のための日常レシピ () 冊/ @1,700円 (消費税・送料込み)

ご住所

お名前

お電話