



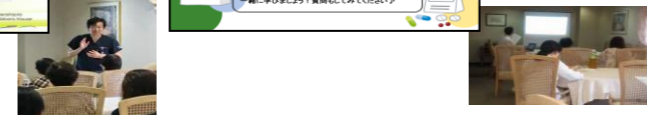
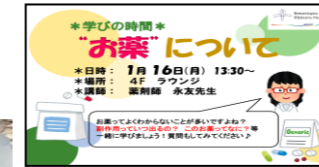
- 基本情報**
- 宮崎県宮崎市丸山2丁目112番地1 ブレストピア宮崎病院 4F
 - 2016年4月開所
 - 平日：月～金 10:00～16:00
 - 常駐スタッフ 1名
 - 利用状況（H28年4月～H29年2月）月平均220名・一日平均11名
 - 設置内容（情報検索コーナー・医療図書貸出・ケア用品の展示・販売・試着コーナー・相談コーナー）

- 活動内容** 【定期開催の教室・講座】
- リンパ浮腫予防教室（月2回）
 - 手作りパット教室（月1回）
 - 乳がん患者向けボディケアストレッチ（月1回）
 - アロマ講座（月1回）
 - MSWと話そう/医療・福祉相談会（月1回）
 - 乳がん患者支援サロン おしゃべりカフェ（月1回）
 - 先生とのティータイム（月1回）
 - 簡単に身体にやさしいメニューの提供（月1回）

毎月のイベント情報は
カレンダーにして告知、
掲示やSNSで配信中



- 活動内容** 【学びの時間】
- 4月：仁田脇さんのトマトの話（トマトなど旬の野菜について）
 - 5月～7月：体に良いお茶の話
 - プロから学ぶお茶について3回（お茶の入れ方・水出し緑茶など）
 - 7月・12月：抗がん剤の副作用に対するケアのポイント
 - 四季毎に開催、脱毛の仕組みや爪の変化、口内炎対策
 - 8月：“食”について / 口腔ケアについて
 - 治療中の副作用（口内炎、口腔乾燥）の影響や対処法
 - 9月・1月：薬について / 頭皮ケアについて
 - 薬物療法や副作用、抗がん剤の取り扱い方、痛みの伝え方
 - 治療による脱毛について、対策やお手入れ方法
 - 10月：がんと就労について
 - 社労士の方から治療と仕事の両立する上での問題をはじめ、社会保険制度、その他の生活支援についての情報やアドバイスを話してもらいました。
 - 11月～12月：乳がん講座
 - 乳がんについて治療前に聞いたけど、おさらいだったり、本を読んでも理解しがたい内容をポイントを押さえながら学びました。



- 【季節のコンサート】**
- 7月：七夕コンサート（箏と篠笛のハーモニー）
 - 8月：Summer Live（アコースティックギター x 生歌）
 - 9月：Autumn Live
 - 10月：Autumn Live（真琴）
 - 11月：Winter Live（オカリナ演奏）
 - 12月：X'masコンサート（オルゴール演奏 x 生歌）
 - 1月：ニューイヤーコンサート「ボーカル&キーボード」

簡単に身体にやさしいメニューの提供について

ブレストピアリボنزハウスは、がん患者さんの「治療と生活」をつなぐ、具体的な情報とケア体験を提供する場として活動をしています。

この度、栄養課と協力し、副作用からの味覚障害、食欲不振等の障の為に、簡単に身体にやさしいお茶メニューを、月に1回試食をしてもらう取り組みを始めた。レシピを配布しますので、退院後のメニューにお役立ていただきたいと思っています。

今後、レシピや感想などをまとめて冊子にしてお配りしたいと考えています。感想をお聞かせいただくと幸いです。

ブレストピアリボنزハウス

☆簡単に身体に優しいメニューの提供は毎月第3木曜の夕食です☆

「簡単に身体にやさしいメニューの提供」の取り組みについて

昨年のネットワーク会議で行われた「明日を生きるための食プロジェクト」で試食をしたことがきっかけで、多くの治療中の方に食べてもらいたいと思い、試食をしていただく取り組みを計画しました。

メニューは、キャンサーリボنز監修の「乳がんの人のための日常レシピ」を参考に、栄養課の協力の下、7月から入院中の方に月に1回提供。レシピを見ながら試食をしていただき、味や試食の取り組みについての感想をいただいています。

「退院後の参考にしたい」「女性ならではの病気なので、こういった取り組みは大変嬉しい」「患者が色々なアイデアを取り入れることができると思うので続けてほしい」「レシピだけではなく味が分かるのでとてもいい取り組みだ」との感想をいただきました。

これまで提供したメニューのレシピは、外来通院の方、化学療法中の方が自由に持ち帰ることができるようになっており、今後冊子にまとめてお渡しする予定です。