

# St.Mariannaしんゆりリボンズハウス活動報告書

## 毎月定期開催の活動

### 定期患者交流会「ちちとも交流会」

(毎月第2火曜日13:00~15:00)おしゃべりピアサポート/勉強会



● 28.6.23 メイクセミナー

- 28.4.12 乳がんの自己検診
- 28.5.10 ウィッグと頭皮ケア
- 28.7.12 日本乳癌学会学術総会患者セミナー報告
- 28.9.13 人工乳房
- 28.10.11 補正下着
- 28.11.8 医療費控除申告の相談



● 28.12  
クリスマスツリー



● 29.1.10  
カラーワーク

## 地域とのつながり



● 28.7.17 聖マリアンナ医大オープンキャンパス

## 他団体との交流



元JAL機長・航空評論家  
杉江 弘 様 にお越しい  
ただきました

● 29.1.14 がん哲学外来との合同新年会

～子育て中のお母さんへ～

### 「知っていますか？乳がんのこと」 & 「卒乳について」

現在、女性の11人に1人が乳がんになると言われており、女性のがんの第1位です。最近では若い女性も乳がんになる人が増えてきています。乳がんは、自分で検れることのできる数少ないがんであり、早期発見・早期治療できれば90%は治癒すると言われています。今回は、St.Mariannaしんゆりリボンズハウス・ピンクリボンアドバイザー(※)のご協力を得て、乳がんの基礎知識だけでなく、自分で行う「自己検診法」や検診についてもお話しします。子育て中で忙しい方だからこそ、自分は大丈夫!と思わずに、この機会に是非自分のからだのことを考えてみてください。また、後半は助産師からの「卒乳について」の聴きもあります!

- ◇日 程：平成29年1月27日(金)
- ◇時 間：10時～11時(受付9時50分～)
- ◇場 所：地域子育て支援センターみなみゆりがおか(麻生区玉神寺西1-26-2) 大南百合丘小学校のとなりです。(地図は裏にあります)
- ◇内 容：1. 乳がんについて  
St.Mariannaしんゆりリボンズハウス・ピンクリボンアドバイザー  
2. 卒乳について  
麻生区役所保健福祉センター助産師
- ◇対 象：0歳～1歳学童のお子さんとその保護者 20名程度(定員いっぱいまで)
- ◇費 用：無料  
※定員に達し次第、締め切りさせていただきます!

参加申し込みは1月6日(金)から予約開始

<申し込み・問い合わせ>  
地域子育て支援センターみなみゆりがおか  
電話：FAX：麻生区役所保健福祉センター  
電話：FAX：  
(※) St.Mariannaしんゆりリボンズハウス・ピンクリボンアドバイザーは、乳がんの診断と治療をつなぐ、地域の実態に合わせた活動を進めているボランティアです。

● 29.1.27&2.24  
麻生区地域子育て支援センター



● 28.10.9  
あさお区民まつり