

ナース専科セミナー  
花王株式会社協賛  
「自分のケアもできる！  
バリア機能が低下した皮膚の洗浄ケア&UV対策セミナー」

開催報告書

---

2013年7月7日(日)開催

会場: エスエムエス本社セミナールーム  
参加者: 看護師 40名

# 自分のケアもできる！ バリア機能が低下した皮膚の洗浄ケア & UV対策セミナー

講師：東大医学部附属病院 看護部 皮膚・排泄ケア認定看護師 小柳 礼恵先生  
デモンストレーション(第2部)：  
花王(株)学術・美容技術グループ シニアビューティセラピスト 久保 久子先生

10:00 開場

10:30~12:00 第1部 講義  
皮膚・スキンケアの3大基礎知識・夏の3大トラブル対策トラの巻

12:00~13:00 昼食

13:00~13:45 第2部 デモンストレーション&演習  
スキンケアメーカーが教える皮膚ケアのコツとポイント  
花王(株)キュレルを使ったデモンストレーションと効果的な使い方

14:00~15:30 第3部 講義&演習  
もう敏感肌に悩まない！症例から学ぶ予防的スキンケアのコツとポイント  
・洗浄とUVの○と×  
・低刺激性製品の選び方  
(質疑応答)

15:45終了



真新しく広々としたセミナー会場で、講義を伺いました。小柳先生のお話はご自身の体験に基づいた内容でとてもわかりやすく、熱心に耳を傾ける参加者が目立ちました。汗や紫外線対策など、この夏すぐに取り入れていただけるヒントや、症例と対策などをお話いただきました。特に先生ご自身の愛用のスキンケア品の話には、多くの方が興味深々で、メモをとる方が目立ちました。



第2部のキュレルを使ったデモンストレーションでは、看護の現場で患者さんにアドバイスできるように、敏感肌へのスキンケア品の塗り方や、背中に塗る方法、ハンドクリームの使い方など、花王(株)久保先生からご指導いただきました。看護の現場はご自身のケアに生かせる内容がとても好評でした。会場の後方のキュレル展示コーナーでは、製品についてのご質問をされる方が目立ちました。