

ナース専科セミナー
花王株式会社協賛
「自分のケアもできる！患者さんのスキンケア
～真冬の保湿&ハンドケア～開催報告書」

開催報告書

2014年1月18日(土)開催

会場: エスエムエス本社セミナールーム
参加者: 看護師 43名

自分のケアもできる！患者さんのスキンケア ～真冬の保湿＆ハンドケア～

講師：東大医学部附属病院 看護部 皮膚・排泄ケア認定看護師 小柳 礼恵先生
デモンストレーション(第2部)：
花王(株)学術・美容技術グループ ビューティセラピスト 北方 一恵先生

10:00 開場

10:30～12:00 第1部 講義

真冬に役立つ！皮膚のスキンケアの基礎知識
・基礎知識と真冬の乾燥、手荒れ対策

12:00～13:00 昼食 (製品展示ブースへ誘導)

13:00～13:45 第2部 デモンストレーション&演習

ビューティセラピストが伝授する！効果的な使い方
・「敏感肌のためのスキンケア品」を使った演習で、スキンケアのコツを
完璧マスター

14:00～15:30 第3部 症例・検討

乾燥肌・敏感肌でも悩まない！症例から学ぶ予防的スキンケアのコツと技
・冬特有の乾燥肌から患者さんを守る
・自分の肌と手は大丈夫？
・春への季節の変わり目に、患者ケアで注意すること
(質疑応答)

15:45 終了

16:15 完全撤収

【第1部 講義】真冬に役立つ！皮膚のスキンケアの基礎知識

小柳先生は、まず皮膚の構造について説明し、健全な肌と乾燥して刺激を受けやすくなっている皮膚の違いについて述べました。刺激を受けやすい乾燥した肌は、水分量が少ない上に、セラミドも少なくなり、隙間から刺激物が入り込みやすくなって肌トラブルが起こりやすくなることをわかり易く説明。敏感になった肌の対策として、洗浄・保湿のポイントや手軽に使える製品などを具体的に話しました。また、看護師自身が特に気になっている「手荒れ」についても、手の皮膚特性と症状を説明しながら、対策について具体的に話しました。参加者は、熱心にメモを取りながら、聴き入っていました。



【第3部 症例検討】乾燥肌・敏感肌でも悩まない！症例から学ぶ予防的スキンケアのコツと技

代表的な症例写真を見せながら、アセスメントや具体的な対処について詳しく述べました。小柳先生の褥瘡やストーマ患者の豊富な現場経験に基づいた内容は、現場ですぐに生かせるヒントがたくさん盛り込まれていました。

最後に、小柳先生が実際に使用されている化粧品やスキンケア品について、ご自身の使用体験を交えて話し、参加者も興味を持って聞いている姿が印象的でした。



【第2部 デモンストレーション&演習】ビューティセラピストが伝授する！効果的な使い方

北方先生は、普段何気なく使っている化粧水やスキンケア品の塗り方を、効果を高めるためのちょっとした工夫を交えて、モデルを使ったデモンストレーションでわかりやすく説明しました。演習では、スキンケア品の背中への塗り方の動作や、スキンケアローションの腕への塗り方、ハンドクリームの塗り方を実際に使用体験しながら学びました。



● 展示コーナー

